

## 福池文化・スポーツクラブ イベントのご案内

福池文化・スポーツクラブ イベント「スポーツ縁日福池 2014」を下記のとおり開催いたします。  
ご家族おさそいあわせの上、ぜひご参加ください。

記

日 時：2014年2月1日(土) 午前9時～12時00分  
場 所：運動場・体育館・3階教室

・イベント内容:

### ◆運動場

- ドッジボール グループに分かれてドッジボールをします。
- サッカーゲーム どんなゲームか・・・お楽しみに！
- シュートスピード シュートのスピードを測定します！

### ◆体育館

- 卓球的当てゲーム ねらった的にスマッシュ！
- わなげ 高得点をねらえ！
- アキュラシーゴール ゴールめざしてディスクを投げる種目！
- 体操 おとなも、子どももストレッチ！

### ◆教室

- 体力測定 測定種目:体脂肪・握力・体前屈・垂直跳び・全身反応時間  
3歳から測定可能です。  
体力年齢を算出できます。(18歳以上)

#### 【コスモの選手・コーチの方に連絡です】

- ・8:10 コーチ集合・・・イベントの準備
- ・8:30～北東門・・・駐輪場の管理 2～3名  
練習のない選手はできるだけ徒歩で来て下さい
- ・8:45～選手集合
- ・9:00～開会式
- ・9:30～競技開始  
体育館に入るので、上履きを持参して下さい
- ・11:40～閉会式  
選手はユニホーム(上着)着用です  
持ち物は練習と同じです  
(雨天の場合は自由参加です)



注意事項

- 雨天時は、運動場の競技は中止し、開会式は体育館で行います。
- 南門・東門からお入りください。(北門は使用できません。)  
\* 南門、東門に受付があります。  
\* プログラム及びスタンプカードは受付でお渡しします。  
\* 開会式後(9:30以降)、東門は事故防止のために施錠します。南門をご利用下さい。
- 体育館は中央入り口を使用してください
- 車・自転車でのご来場はご遠慮ください。
- 就学前のお子様は必ず保護者同伴でご来場ください。
- イベントに参加して頂いた方には閉会式後、参加賞をお渡しします。
- 体育館は土足厳禁です。上靴、ビニール袋(下靴を入れる袋)を持参してください。